



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
**IGUALA**  
DE LA INDEPENDENCIA  
CUNA DE LA BANDERA NACIONAL. GRO.  
2024 - 2027



**GOBIERNO**  
HUMANO Y SOLIDARIO  
2024 - 2027

## RECOMENDACIONES Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TEMPORADA INVERNAL



**ABRÍGATE BIEN  
CUBRE NARIZ,  
BOCA Y MANOS**



**LÍQUIDOS CALIENTES  
PARA MANTENER LA  
TEMPERATURA DE  
TU CUERPO**



**EVITA CAMBIOS  
BRUSCOS DE  
TEMPERATURA**



**VITAMINAS A Y C  
CONSUMIENDO  
FRUTAS Y VERDURAS**



**ACUDE AL MÉDICO  
EN CASO DE  
MALESTARES**



**EVITA BRASEROS  
Y HORNOS PARA  
CALENTAR TU CASA**

**CUIDA DE LOS NIÑOS Y PERSONAS MAYORES  
YA QUE SON LOS MÁS VULNERABLES**