

DIAGNÓSTICO

Se realiza midiendo los niveles de glucosa en la sangre.

Glucemia basal (en ayunas) mayor de 126 mg/dl.

Hemoglobina glucosilada mayor de 6,5 %.

Curva de glucemia con 75 g de glucosa mayor de 200 mg/ dl

Glucemia al azar (en cualquier momento del día) mayor de 200 mg/dl con síntomas típicos.

Todos ellos deben ser confirmados en una segunda ocasión menos el último, que se ratifica por los síntomas.



SECRETARÍA DE SALUD

Av. Vicente Guerrero, No. 1
Col. Centro, C.P. 40000,
Iguala de la Independencia,
Guerrero, México.

www.iguala.gob.mx

[f](#)
/IgualaOficial

saludmunicipal@iguala.gob.mx

[733 101 7673](https://wa.me/7331017673)

UNIDOS
IGUALA GANA
H. AYUNTAMIENTO 2021 - 2024

UNIDOS
IGUALA GANA
H. AYUNTAMIENTO 2021 - 2024



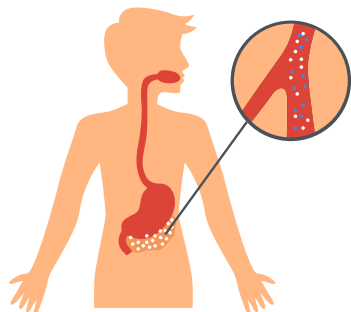
“Mide tus niveles de glucosa....
Prevenirla está en tus manos
come y vive sano”



CONSULTA A TU
MÉDICO

¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?

Es trastorno crónico que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.



TIPOS DE DIABETES

Tipo I

Se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona (puede ser juvenil o de inicio en la infancia).

Tipo II

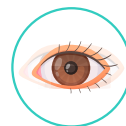
Se debe a una utilización ineficaz de la insulina (inicia en edad adulta).

Diabetes Gestacional

Se caracteriza por el aumento de azúcar en la sangre, que aparece durante el embarazo y alcanza niveles superiores de los normales.

SÍNTOMAS DE LA DIABETES

- Aumento de la sed
- Aumento de ganas de orinar.
- Aumento del apetito.
- Visión borrosa.
- Perdida de peso sin razón aparente
- Fatiga.
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.



TRATAMIENTO



Dieta

Ejercicio físico

Medicación

La insulina es el único tratamiento para la Diabetes Tipo 1.

PREVENCIÓN

- Evitar la obesidad
- No consumir comida chatarra.
- Evitar bebidas azucaradas
- Realizar examen médico



CUIDADOS GENERALES

Mantén tu piel limpia e hidratada.

Protege tus pies utilizando calzado suave y ten cuidado al cortar las uñas.

Informa a tu médico si notas alguna herida en tu piel.

